



Diensten

Wietse of Alie van Bergen, persoonlijke coach en psychosociale hulpverlening biedt de volgende diensten:

- 🦋 Psychosociale hulpverlening
- 🦋 ADHD / PDD-NOS coaching ondersteunende begeleiding aan huis aan jongeren, adolescenten en volwassenen.
- 🦋 Gezins coaching, ondersteuning voor ouders met vragen omtrent opvoeding

Ik kan u adviseren en ondersteunen bij het aanvragen van een indicatie voor een Persoonsgebonden Budget.



Persoonlijke Coaching

Wietse/Alie van Bergen
Coaching ? Psychosociale hulpverlening

Adviesbureau Van Bergen
Engelstilstraat 40 9671 JJ Winschoten
Tel: 0597-41.51.97
mobiel 06-36261308
2^e mobiel 06-21.64.65.95
alie.vanbergen@gmail.com
wietse.vanbergen@gmail.com
www.pgbcoaching.nl

Coaching van jongeren met AD(H)D, PDD-NOS en andere aan autisme verwante stoornissen



Persoonlijke Coach

Wietse/Alie van Bergen
Coaching ? Psychosociale hulpverlening

Coaching is

een vorm van ondersteunende begeleiding, om mensen te leren hun eigen koers te varen en in hun eigen kracht te geloven.

Er worden vaardigheden aangeleerd waardoor je steviger in het leven staat.

Veel mensen willen dingen veranderen maar weten niet hoe. Door coaching leer je op een praktische en actieve manier anders met dingen om te gaan, er anders tegenaan te kijken.

Er wordt begeleiding geven in de vorm van adviserende, motiverende handreikingen.

- 🦋 Advies bij het plannen
- 🦋 Huiswerkbegeleiding
- 🦋 Hoe kan ik mijn angsten en onzekerheden overwinnen
- 🦋 Wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik
- 🦋 Hoe kan ik mijn doelen bereiken
- 🦋 Hoe kan ik anders functioneren binnen mijn omgeving, zoals bv. school, vrienden, gezin.

Voor wie?

Ik werk met jongeren tussen de 10 en 20 jaar met een aan autisme verwante stoornis zoals ADHD, PDD-NOS, ADD die bv.

- 🦋 moeite hebben om vanuit hun eigen kracht de juiste stappen te zetten.
- 🦋 waar gedragsproblemen het leren of de thuissituatie moeilijk maken
- 🦋 waar ouders of leerkrachten advies of begeleiding willen hebben bij de opvoeding of bij zaken die te maken hebben met het onderwijs.
- 🦋 emotionele problemen hebben, thuis en op school. De hulp wordt afgestemd op alle betrokkenen.



De ondersteunende begeleiding

richt zich op het verbeteren van de eigen situatie of op het verbeteren van de omgang met anderen en is gekoppeld aan concrete situaties.

Er wordt aandacht besteed aan het verbeteren van kennis en inzicht in het eigen handelen en dat van anderen.

Door regelmatig de aanpak door te spreken komt het accent in de hulp steeds meer te liggen op veranderingen in de omgang, in de praktijk.

De begeleiding vindt plaats in de thuissituatie, verloopt in overleg en in samenwerking tussen jou, je ouders, mij en eventueel met jouw mentor of docent van school.

Ik kan je helpen dat jij door bewustwording en inzicht gemakkelijker de juiste stappen kunt zetten.



Wie ben ik.

Mijn naam is: *Alie van Bergen.*

Ik ben (BIG geregistreerd) psychiatrisch verpleegkundige en heb in ruime mate (werk)ervaring in psychosociale hulpverlening.

Mijn naam is: *Wietse van Bergen.*

Ik ben (BIG geregistreerd) Z verpleegkundige en heb in ruime mate (werk) ervaring in psychosociale hulpverlening

De coaching kan worden betaald uit het Persoonsgebonden Budget.

Hiervoor kunt u een aanvraag indienen bij: **Bureau Jeugdzorg Groningen.**

Er wordt op contractbasis gewerkt waarin de inhoud van de coaching en de uren worden vastgelegd.

